




	Kategori	Beskrivelse	Eksempler*	Generelle virkninger**	Høj-risiko grupper***
	Muskelstoffer	Stoffer der bruges til at forbedre musklernes udseende og funktion (fx øget styrke eller muskelmasse).	Anabole androgene steroider (AAS), Væksthormon (hGH), Insulin, Erythropoietin (EPO), Peptidhormoner, Selektive Androgen Receptor Modulatorer (SARMs).	Ønskede virkninger: Muskelvækst og fedtforbrænding. Bivirkninger: Humør- og adfærdsændringer (fx depression og aggression), undertrykkelse af hormonaksen (HPTA), leverskader, hjertekarsygdomme, insulinresistens og muskuloskeletale lidelser.****	Sportsudøvere (særligt i kraftsportsgrene), bodybuildere, fitnessudøvere, elever på ungdomsuddannelser, erhvervsrelateret brug (fx dørmænd, politibetjente og skuespillere) og ældre mænd.
	Slankestoffer	Stoffer der bruges til at fremskynde et vægttab.	Sibutramin, DMAA, Dinitrophenol (DNP), Efedrin, Liothyronin sodium (T3), Levotthyroxin sodium (T4), Orlistat og Clenbuterol.	Ønskede virkninger: Fedtforbrænding, appetitnedsættelse og reduktion af fedtabsorption. Bivirkninger: Humør- og adfærdsændringer (fx angst og aggression), søvnløshed og hjertekarsygdomme.****	Fitnessudøvere, studerende, overvægtige personer, unge og midaldrende kvinder, bodybuildere, sportsudøvere, erhvervsrelateret brug (fx modeller).
	Skønhedsstoffer	Stoffer der bruges til at forbedre udseendet, især hud og hår.	Make-up der indeholder kviksølv eller hydroquinone, Botulinumtoksin (fx Botox), Kortikosteroider, Melanotan 1 og 2, Birnatoprost, Finasterid, fillere imod rynker (fx Restylane) og Isotretinoin (fx Roaccutan).	Ønskede virkninger: Mørkere eller lysere hudfarve, længere øjenvipper, øget hårvækst og fjernelse af rynker. Bivirkninger: Kvalme, pigmentfejl, udslæt og kronisk inflammation.****	Erhvervsrelateret brug (fx strippere, pornomodeller og berømtheder/kendte) bodybuildere, ældre mænd og kvinder og personer/kunder i skønhedsbranchen.
	Potensfremmere	Stoffer der bruges til at forbedre seksuel funktion og adfærd.	Sildenafil citrat (fx Viagra), Tadalafil (fx Cialis), Vardenafil hydrochloride (fx Levitra), Melanotan 2, Yohimbe og Bremelanotid (PT-141).	Ønskede virkninger: Øget blodtilførsel til penis og dermed erektion. Bivirkninger: Hovedpine og hukommelsesproblemer.****	Personer i nattelivet (inklusive kvinder), ældre mænd, homoseksuelle miljøer og pornoindustrien.
	Kognitive fremmere	Stoffer, også kaldt 'smart drugs', 'study drugs' og 'hjerner doping', der bruges til at forbedre kognitive egenskaber som korttidshukommelse, koncentration, indlæring og parathed.	Modafinil (fx Provigil), Methylphenidat (fx Ritalin), Amfetamin tabletter (Adderall), Piracetam og Atomoxetin hydrochlorid (Strattera).	Ønskede virkninger: Mindsket træthed, øget koncentration og fokus, forbedret korttidshukommelse og undertrykkelse af sanseindtryk. Bivirkninger: Hudreaktioner, humør- og adfærdsændringer (fx angst og agitation), nedsat appetit, hovedpine, selvmordstanker, psykose og mani.****	Studerende, erhvervsrelateret brug (fx kirurger, piloter og børsmæglere) og hjemmegående mødre.
	Humør- og social adfærdsfremmere	Stoffer der bruges til at ændre og/eller forbedre ens humør eller sociale adfærd.	Selektive Serotonin optagshæmmere (SSRIs), Betablokkere (fx Propanolol), Benzodiazepiner (fx Diazepam) og Opiater (fx Morfin og OxyContin).	Ønskede virkninger: Undertrykkelse af sanseindtryk, smertelindring, lindring af angst og depression. Bivirkninger: Svimmelhed, kvalme og opkastninger, søvnløshed og hovedpine.****	Foredragsholdere, studerende, sportsudøvere og erhvervsrelateret brug (fx musikere, kunstnere og dansere).

* Oversigten fremstiller de forskellige kategorier som fastlåste, men det er vigtigt at være opmærksom på, at samme stof kan forekomme i flere kategorier. For eksempel bliver stoffet Clenbuterol brugt til både vægttab og muskelopbygning, men idet det hovedsageligt anvendes med henblik på vægttab, er det kategoriseret som et slankestof.

** Oversigten er vejledende. Idet stofferne inden for hver kategori er meget forskellige, varierer virkningerne og bivirkningerne afhængig af det specifikke stof, dosis, varighed og eventuel kombination med andre stoffer.

*** Undersøgelser og/eller vidnesbyrd fra medierne har vist, at denne type stoffer er særligt udbredt blandt disse grupper.

**** Nogle bivirkninger kan også skyldes vareforfalskning, fejl i varedeklarationen (fx over- eller underdosering) og/eller at produktet endnu ikke er testet til brug i mennesker.